9月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署　☎28－0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。　※事前に電話で確認の上受診してください。

日	曜日	急病当番医（診療時間9:00～17:00）		歯科当番医（診療時間9:00～正午）		当番薬局	
5日	日	牛山医院	78－1192	小松歯科医院	27－8226	小坂薬局	22－8069
		さとう眼科医院	27－0085			イズミ薬局	28－6566
12日	日	諏訪共立病院	28－2012	早出歯科医院	28－0024	ひまわり薬局	26－7226
19日	日	林クリニック	23－1135	笠原歯科医院	22－2837	矢崎薬局	23－7125
20日	月	小野医院	28－2776	笠原歯科医院	22－2837	長地中央薬局	26－2522
23日	木	諏訪共立病院	28－2012	浜歯科医院	28－4649	ひまわり薬局	26－7226
26日	日	向山内科医院	23－6272	林歯科医院	28－6586	山一小口薬局	23－2206

お出かけください！

第39回　健康生活展
第35回　消費生活展

◇日 時　　9月26日（日）午前9時20分～午後1時
◇場 所　　町保健センター ・ 屋内運動場

健康生活展

消費生活展

～合同開催します～

【健康生活展】 健康福祉課 保健予防係　27－8384
●メインテーマ 「見直そう生活習慣　広げよう健康の輪」
●内　容 ◇健康チェックコーナー　◇歯の健康コーナー　◇展示コーナー
【消費生活展】 住民環境課 生活環境係　内線143
●メインテーマ 「守ろうよ、みんなを！
～なくそう！高齢者の消費者被害～」
●内　容 ◇研究展示コーナー、消費生活相談、消費者の会活動紹介
◇販売コーナー（粉石けん・ぼかしなど）

平成22年度 後期
信州大学 市民開放授業

信州大学では、学生と共に受講する機会として、下記により大学の授業を一般市民及び高校生の方々に開放しています。本学の学生・教職員とともにキャンパスライフを楽しんでみませんか。

■開講期間　平成22年10月～平成23年２月
■開放科目　詳細は募集案内（９月中旬配布予定）をご覧ください。
■開講場所　信州大学　全学教育機構及び各学部
■受 講 料 後期開講科目 9,400円（１授業科目）
※一部異なる授業もあります。詳しくは募集案内の「市民開放授業科目一覧」をご覧ください。
■募集案内の請求方法
請求される方の郵便番号、住所、氏名を記載し、200円切手を貼付した返信用封筒（角形２号封筒）を同封し、「市民開放授業募集案内 請求」と朱書の上、下記宛に請求してください。
○応募・問い合わせ先　〒390－8621
松本市旭3－1－1信州大学 総合窓口係
電話 0263－37－2870

花とくだもの 秋の農産物まつり

第40回 下 諏 訪 町 農 業 祭
第６回ＪＡ信州諏訪農業祭下諏訪会場

と　き：9月11日（土）午前10時30分～
ところ：下諏訪総合文化センター　イベント広場

地元で採れた新鮮で安心な各種野菜、リンゴ、花を低価格で即売します。同時に下諏訪ライオンズクラブ主催による恒例の鮮魚の無料配布も行われます。ご近所お誘いのうえお出かけください。
【問い合わせ先】下諏訪町農業祭実行委員会
電話27－1111　内線274・275

参加者募集 シニア世代のためのニュースポーツ 太極柔力球教室

（財）長野県長寿社会開発センター諏訪支部では、ニュースポーツ「太極柔力球」体験会の参加者を下記のとおり募集します。
太極柔力球は専用のラケットとボールを使って身体を動かすスポーツです。概ね60歳以上であればどなたでも参加できます。
◆期　日　平成22年10月８日（金）
◆時　間　午後１時～３時30分
◆会　場　下諏訪体育館（電話27－1455）
◆参加費　無料
◆定　員　30人（申込み多数の場合は抽選）
◆募集期間　平成22年８月23日（月）から
９月13日（月）まで
◆その他　ラケット・ボール一式当日貸与します
◆申込方法　参加希望の方は下記事務局まで、ハガキに「太極柔力球参加」と明記し、住所、氏名、電話番号、生年月日を記載して郵送かＦＡＸでお申込みください。
※申込み先・問い合わせ先
〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪合庁内
（財）長野県長寿社会開発センター
電話57－2910　FAX 57－2963

障害者巡回相談会の開催！
諏訪地域障害者自立支援センター〈オアシス〉

諏訪地域障害者自立支援センター〈オアシス〉では、お困りのことがあっても当センター（諏訪市）までの交通手段のない方や事情があってなかなか相談ができない方に対して、お住まいの近くで気軽に相談ができるよう下記のとおり、巡回相談会を開催しますのでご利用ください。相談内容等秘密厳守です。
◆開催期日　平成22年９月18日（土）
◆開催時間　午後13：00～17：00
◆会　　場　下諏訪総合文化センター
（下諏訪町西鷹野町4613－８、
電話28－0018）
◆相談費用　無料
◆そ の 他　申込みは不要です。当日会場に直接お越しください。
※お問い合わせ先
諏訪地域障害者自立支援センター
諏訪市小和田19－３　電話54－7363

みんなで支える 明るく豊かな長寿社会

9月15～21日は
敬老の日・老人保健福祉週間

申請はお済みですか！ 子ども手当
－当初申請の期限は、9月30日（木）です－

中学校を卒業するまでの子どもを養育している人を対象に、子ども手当の支給が６月から始まりました。平成22年９月30日までに手続きをされませんと４月分までの遡り支給が受けられませんので手続きがお済みでない方はお急ぎください。
なお、子どもが産まれるなど支給要件に該当された場合は、15日以内に忘れずに申請（認定請求）してください。
◆お問い合わせ先
教育こども課 子育て支援係
電話27－1111（内線716）

「暮らしと健康の相談会」（無料）
～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

失業・倒産・多重債務・家庭問題などについて弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料の相談会を下記のとおり開催します。
相談を希望される方は、予約制となっていますのですので、開催日の２日前までに予約してください。
◇**開催期日・会場**（毎月、県内２会場で開催します。諏訪会場以外については諏訪保健福祉事務所にお問い合わせください）
■諏訪会場　９月９日（木）・１月11日（火）
■会場　諏訪保健福祉事務所（諏訪合同庁舎内）
◇**申込・問い合わせ先**　諏訪保健福祉事務所
健康づくり支援課　電話57－2926

日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

（財）日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から委託され実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、その戦没した地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。
費用は、個人負担１人８万円。本年度は次の６地域について実施の予定です。
〈実施地域〉①ソロモン諸島②ボルネオ・マレー半島③ミャンマー④マリアナ諸島⑤マーシャル諸島⑥洋上慰霊（沖縄・台湾・バシー海峡・フィリピン・レイテ・小笠原）
●日程等詳細は、（財）日本遺族会事業課03－3261－5521（内線3656）へお尋ねください。